

# 感染防止対策チェックリスト(出場者用)

## 出場者が遵守すべき事項

- マスクを持参すること(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等に手指消毒を実施すること。消毒液等は出場者が持参すること
- 他の出場者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 大会終了後14日間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 大会の前後のミーティングや懇親会等においても、3つの密を避けること

## 大会出場にあたっての留意点

- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
- 大会中に、唾や痰を吐くことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 同じ箸等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと
- 大会期間中に発生ゴミ等は各自で持ち帰ること

(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。

※このチェックリストを提出する必要はありませんが、出場者において各事項を確実に実施していただくようお願いします。