

コロナ過でストレスと抱えないように

歌と香りで楽しく脳を活性化!

令和3年

5月16日(日)

午前・午後
各先着30名

コロナ過でのストレスが体調不良に繋がっていませんか?

正しい予防法を知りながら、

アロマ(香り)で記憶力をUP! 脳を活性化させる音楽で免疫力UPさせましょう♪

場 所：府中商工会議所

参加費：無料

対 象：年齢性別 問わず

人 数：先着30名(オンライン配信も行います)

必ず事前予約をお願いします!

申込方法⇒下記いずれかの方法でお願いします

①いこる de BINGO のHP から申込

②チラシ裏面に記入し、

0847-45-2810 へ FAX で申込み

申込締切：午前・午後ともに

30名に達し次第, 受付終了となります。

午前の部

9時半～ 受付

10時～ アロマ講座&香り当てクイズ(40分)

—10分休憩—

10時50分～ 脳と心理学&音楽合唱会(40分)

11時30分～ 質疑応答・解散

午後の部

12時45分～ 受付

13時～ アロマ講座&香り当てクイズ(40分)

—10分休憩—

13時50分～ 脳と心理学&音楽合唱会(40分)

14時30分～ 質疑応答・解散

脳科学と心理学の カリスマ講師

林原 慧美子 先生



府中市出身/福山市在住
ホリスティックブレイン学院株式会社
代表取締役

府中市内では「元気もりもり体操」(府中B&G
海洋センター)の講師として、シニアのアンチ
エイジングアドバイザーとして活躍中。

メディカルアロマで 美容と健康維持管理

真田 千奈美 先生

府中市出身/府中市在住
SAKURA VIEW代表
NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会
理事中国支部理事校

広島校・府中校で教室を開きながら、専門学校
の非常勤講師としても活躍中。
精油の香りを嗅ぎ、塗布することで有効成分が
私たちの脳や身体を元気にしてくれます!

詳しくはこちら

↓↓↓



○お問い合わせ○

E-mail:magokoro@pear.ccjnet.ne.jp

090-4651-0729(担当:真田)

主催:特定非営利活動法人 いこる de BINGO

担当:M.B.Aひとづくり委員会

後援:府中市、府中市教育委員会、府中商工会議所

歌と香りで楽しく脳を活性化！

申込用紙

FAX : 0847-45-2810

開催日時	2021年5月16日(日)		
氏名			
ご住所			
連絡先			
年齢	歳	性別	男性 ・ 女性
参加の部 (○をしてください)	午前の部 ・ 午後の部		



ホームページから申込される方は、
左のQRコードを読み取ってください。
(いこる de BINGO HP)

新型コロナウイルス感染リスクがあることを承諾した上でイベントへ参加することに同意します。
また、感染リスクを含むあらゆるリスク、損失においてご自身による自己責任であることに同意します。
万が一、参加者に感染が確認された場合、調査機関への情報開示、その他の参加者へご連絡差し上げることに同意します。

ご署名

当日の来場前にヘルスチェックを行っていただき、1つでも該当する場合は来場をご遠慮ください。

- いつもの体温と比べて発熱がある 咳がある 下痢をしている(持病や食あたりなどを除く) 風邪の症状が続いている
新型コロナウイルスと診断されている人と2週間以内に会った のどの痛みや、強いだるさがある 息苦しい
味がしない・臭いがしない 14日以内に海外渡航歴がある 同居する人が以上の各項目にあてはまる そのほか、体調が悪い

会場内では原則マスクを着用してください。(マスクはご自身でご用意ください。)

会場におきましては、手洗いやアルコール消毒を行ってください。

お問合せ：

e-mail : magokoro@pear.ccjnet.ne.jp

090-4651-0729(担当：真田)

主催：特定非営利活動法人 いこる de BINGO

担当：M.B.A

(ふちゅうマスター・ブレイン・アカデミ)ひとづくり委員会